



Все мы знаем, что спорт и физические нагрузки необходимы для полноценного физического развития. Они не только полезны для тела, но и дают невероятный заряд бодрости, оптимизма, повышают настроение, развивают упорство и умение преодолевать трудности. Поэтому так важно, чтобы молодежь не просиживала часами у компьютера, а посещала спортивные секции и соревнования.

В Донском промышленно-техническом колледже (ПУ №8) имени Б.Н. Слюсаря созданы все условия для занятий спортом: работают секции, есть тренажерный зал и прекрасная спортивная площадка, подаренная колледжу вертолетным предприятием. У нас много разрядников, есть даже кандидаты в Мастера спорта.

Но, конечно, никто себе представить не мог, что первокурсник из группы по специальности «Производство летательных аппаратов» Зайналбеков Абдуллабек станет Чемпионом России, Европы и мира по тайскому боксу среди юношей. А ведь бокс – особый вид спорта, школа жизни, он учит не бить, а держать удар, верить в себя, быть волевым, техничным, сильным и в то же время великодушным.

С семи лет занимался Абдуллабек в клубе своего отца, Заслуженного тренера России, Мастера спорта СССР по боксу Шихшабека Абдуллабековича. В тринадцать лет мальчик впервые выиграл Чемпионат России по К-1 и стал серебряным призером по тайскому боксу. Он хорошо усвоил уроки отца быть лучшим и упорно идет к цели. Причем не только в спорте. Абдуллабек с детства мечтал связать свою жизнь с авиацией, участвовать в производстве винтокрылых машин. Он с удовольствием осваивает выбранную специальность, а ребята долго не подозревали о спортивных успехах одноклассника. И только когда парень стал ездить на соревнования Российского и международного уровня, студенты колледжа узнали, что среди них учится чемпион. В ноябре 2018 года Зайналбеков А. стал серебряным призером Чемпионата России, а в феврале-марте этого года выиграл Чемпионат Европы, который проходил в Польше, и Чемпионат мира в Таиланде, родине этого вида спорта. Тайский бокс, или муай-тай, – это древнее боевое искусство Таиланда. В современном муай-тай можно наносить удары кулаками, ступнями, голеньями, локтями и коленями, поэтому тайский бокс называют «боем восьми конечностей». Мировую известность этот вид спорта получил сравнительно недавно, после впечатляющих побед тайских боксеров над представителями других единоборств. Так что у нашего «бойца» есть перспектива, что тайский бокс станет олимпийским.

Поздравляем Абдуллабека с победами и желаем ему дальнейших спортивных успехов.

Зам. директора по УВР Корниенко Т.Ю.