



КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ АТАКЕ БПЛА



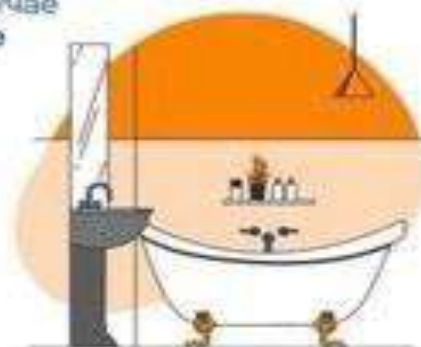
Если вы в здании:
по возможности, спуститесь
на нижние этажи, в подвал
или паркинг

Не пользуйтесь лифтом



В квартире найдите место без окон,
между несущих стен, как правило
это ванная комната. Сядьте на пол

Ни в коем случае
не подходите
к окнам!



После атаки и при обнаружении
БПЛА или его частей — ни в коем
случае ничего не трогайте и сразу
покиньте место, где нашли
устройство

НЕ ТРОГАЙ!



НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ!

Если вы на улице:
немедленно укройтесь в ближайшем
здании, подземном переходе
или паркинге

Если вы перемещаетесь
на транспорте —
покиньте его и найдите
укрытие



Незамедлительно сообщите
о находке по телефону **112**

Назовите оператору свои ФИО
и место обнаружения беспилотника



Информирование населения при срабатывании сирены осуществляется:

Сайт ГКУ РО "УМЦ по ГОЧС"
На Яндекс: <https://умц61.рф>

**ГКУ РО «УМЦ по ГОЧС»
напоминает жителям как вести себя
при внезапной атаке БПЛА**





АНТИТЕРРОР

При нахождении в общественных местах (улицах, площадях, скверах, вокзалах), совершая поездки в общественном транспорте, обращайтесь внимание на оставленные сумки, портфели, пакеты, свертки, игрушки или другие бесхозные предметы.

Если вы обнаружили бесхозную вещь:

- постарайтесь установить, кому она принадлежит. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о найденном предмете по номерам:

**Служба спасения – 112
Полиция – 102**

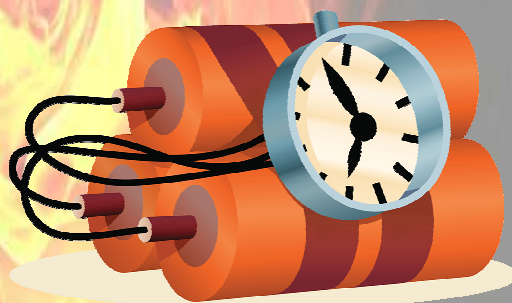
а также водителю (если предмет обнаружен в транспорте), руководителю учреждения (если предмет обнаружен в учреждении);

- зафиксируйте время обнаружения;
- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку, не позволяйте сделать это другим;
- отойдите дальше, посоветуйте это сделать другим людям (при этом важно не создавать панику);
- обязательно дождитесь прибытия сотрудников экстренных служб.

Помните, что в качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться сумки, пакеты, свертки, коробки, фонари, игрушки и любые на первый взгляд безобидные вещи.

Родители!

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни!





Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям



информирует:

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Изучите план эвакуации, запомните, где находятся выходы, в том числе и запасные.

Не поддавайтесь панике, покиньте опасную территорию, если возможно, тем же маршрутом, которым пришли.

**ПОЗВОНИТЕ С МОБИЛЬНОГО ПО НОМЕРАМ «101»
ИЛИ «112», СООБЩИТЕ О ПОЖАРЕ,
НАЗОВИТЕ ТОЧНЫЙ АДРЕС.**

Если выходы "отрезаны" огнем

- запрещено пользоваться лифтами! Отступите в помещение, удаленное от огня, плотно закройте дверь, окна, заткните щели. Кричите, стучите, привлекайте к себе внимание. Прыгать из окна опасно, но иногда это единственный способ спастись, если этаж не высокий.

Если помещение сильно задымлено - при выходе держитесь за стены или поручни. Смочите водой платок, одежду и дышите через них. Опуститесь на четвереньки (опасные продукты горения концентрируются на высоте человеческого роста).

Если началась давка - наклоните корпус назад, упираясь ногами вперед, руки согните в локтях и прижмите к бокам, сжимая кулаки, сдерживая напор спиной, медленно двигайтесь вперед. Ведите впереди себя детей и стариков.

**После выхода из горящего помещения,
не возвращайтесь! Найдите спасателя, полицейского,
расскажите им, откуда именно вам удалось выбраться.
Это поможет спасателям найти других.**





Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям



информируют:

ВЫЗОВ ПО НОМЕРУ «112»

Номер 112

Доступен бесплатно
как с фиксированных,
так и мобильных
телефонов, в том числе
и с общественных
телефонов-автоматов



Детей также нужно
учить, как звонить
по номеру 112
Дети должны знать,
что номер 112
только для экстренного
использования

Номер 112

Является единым
европейским номером
телефона экстренной
помощи, доступным
на всей территории
Европейского союза,
бесплатно

Когда вы можете позвонить по номеру 112?

Номер 112 в России предназначен для использования в экстренных ситуациях и для получения консультаций по вопросам безопасности и способам защиты от чрезвычайных ситуаций.

Если у вас возникла экстренная ситуация или проблема, когда требуется немедленная помощь служб экстренного реагирования, **просто наберите номер 112, и вам придут на помощь.**

Не звоните по номеру 112 для получения справочной информации иного характера, кроме экстренной ситуации. Для этого есть другие номера телефонов, найдите их в телефонных справочниках.

112 SMS-сервис

112 SMS-сервис позволяет глухим, глухонемым и слабослышащим людям отправить SMS-сообщение в систему-112 для его дальнейшей обработки и доставки в службы экстренного реагирования.

Номер 112

Не заменяет
существующие номера
служб экстренного
реагирования,
вы также можете звонить
по номерам:

01

02

03

04

Что вы должны делать при обращении по номеру 112?

Сохраняйте спокойствие и говорите чётко. Сообщите оператору системы-112, что у вас проблема, требующая немедленного реагирования.

Необходимо ответить на все вопросы, которые задаст оператор. Главное будьте спокойны. Вам обязательно придут на помощь.

Не вешайте трубку, пока оператор будет задавать вам вопросы или произнесет «ждите», «оставайтесь на линии».

Сообщите о характере вашего вызова:

нужна *пожарная охрана, служба реагирования в чрезвычайных ситуациях, полиция, скорая медицинская помощь, аварийная служба газовой сети или служба «Антитеррор»*, а также о месте происшествия.

Самое главное — это место происшествия (!)

Будьте готовы отвечать на вопросы оператора детально. В опасной для жизни ситуации оператор будет продолжать задавать вопросы, в то время как службы экстренного реагирования отправятся к месту происшествия.

В зависимости от экстренной ситуации вам зададут типовые вопросы:

- точный адрес места происшествия и/или примерные ориентиры;
- схему проезда к месту происшествия;
- номер телефона, с которого вы звоните;
- ваше имя;
- подробную информацию о происшествии.

Номер 112

Используется в некоторых
странах, не входящих
в Европейский союз
(такие как Швейцария
и Южная Африка),
и доступен по всему миру
в GSM сетях
мобильной связи





Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям



СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ – ГЛАВНАЯ ОБЯЗАННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ!

**ЧТОБЫ ДЕТИ БЫЛИ ЖИВЫМИ И ЗДОРОВЫМИ,
ПОМНИТЕ ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ИХ ОТДЫХА:**

- ❖ **22.00 - 06.00 часов – несовершеннолетним детям запрещено находиться на улице без сопровождения взрослых;**
- ❖ контролируйте, где и с кем находятся ваши дети, их место пребывания, организуйте их досуг;
- ❖ не разрешайте с незнакомыми людьми разговаривать на улице, входить в подъезд, лифт, открывать дверь чужим людям, садиться в чужую машину;
- ❖ научите детей не стесняться звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде;
- ❖ убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы примите его сторону и защитите;
- ❖ обучите детей правилам дорожного движения, езды на велосипедах, научите их быть внимательными на дороге и во дворе;
- ❖ соблюдайте требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе или в парке;
- ❖ когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь, не разрешайте гулять у воды, тем более, купаться;
- ❖ научите детей правилам безопасности при пожаре, не оставляйте спички и зажигалки в доступных местах!
- ❖ не оставляйте ребенка в автомобиле даже с открытыми окнами. За 10 минут температура воздуха нагревается до +50⁰ С!
- ❖ надежно укрепите оконные сетки или установите механизмы контроля доступа детей к окнам, не оставляйте детей одних без присмотра!



ПОМНИТЕ! РЕБЕНОК БЕРЁТ ПРИМЕР С ВАС – РОДИТЕЛЕЙ!

В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ - «112»



ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

Скорость ветра при буре - 15-30 м/с.

Скорость ветра при урагане - более 30 м/с.

Он является одной из мощных сил стихии и по своему пагубному воздействию приближается к землетрясению: разрушает и сносит строения, опустошает поля, обрывает провода, валит столбы, ломает и вырывает с корнями деревья, топит суда, повреждает транспортные средства, вызывает аварии на коммунально - энергетических сетях.

Получив штормовое предупреждение об усилении ветра:

- уберите вещи с балконов и лоджий;
- закройте окна, двери, чердачные помещения;
- задерните шторы, расположитесь подальше от окон;
- выключите электроприборы (кроме радио или телевизора), газ;
- потушите огонь в печах, каминах;
- подготовьте фонари, свечи, лампы, запас воды и продуктов, медикаментов и перевязочных материалов;
- при ухудшении обстановки укройтесь в подвале, погребе.

Если ураган застал вас на улице - не ходите и не оставляйте детские коляски и транспорт под деревьями, рядом с рекламными конструкциями, линиями электропередач.



В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ - «112»



Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям
информирует:



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СИЛЬНОМ ДОЖДЕ, ВЕТРЕ, ЗАТОПЛЕНИИ

В ПОМЕЩЕНИИ:

- уберите с балконов легкие вещи, при скачках напряжения в электросети отключите все электроприборы, закройте окна, двери; если помещение затапливает, перенесите документы и ценные вещи в безопасное место, перейдите на возвышенность или поднимитесь на верхние этажи, сообщите о своем местонахождении в службу спасения.



В АВТОМОБИЛЕ:

- не пытайтесь самостоятельно преодолеть затопленные участки, включите аварийные огни, закройте окна, в случае стремительного пребывания воды покиньте автомобиль, перейдите на возвышенность или в ближайшее здание.



НА УЛИЦЕ:

- не спускайтесь в подземные переходы, поднимитесь на верхние этажи здания; при грозе не разговаривайте по мобильному телефону; не оставляйте автомобили и детские коляски под деревьями и рядом с рекламными щитами, на открытой местности не прячьтесь под одиноко стоящим деревом, спуститесь в овраг и присядьте на корточки.



В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ - «112»



Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям
информируют:



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ

Подготовка к безопасному отдыху



- Подберите одежду, которая плотно закроет шею, руки и ноги от клещей, муравьев и змей.
- Наденьте головной убор из плотной ткани.
- Не надевайте шарф, поскольку он может зацепиться за ветки деревьев или кустарников.

- Возьмите с собой мобильный телефон, часы, спички, лопату, нож.
- Запаситесь средством для отпугивания насекомых, мешками для мусора, чтобы потом его выбросить в контейнер.
- Детей оденьте в яркую одежду, чтобы они были заметны.

Правила поведения

- Не оставайтесь на природе до наступления темноты.
- Не сходите с дорожек и троп.
- Если вы заблудились, прислушайтесь к окружающим звукам. Шум машин или лай собаки поможет найти направление к ближайшему населенному пункту.
- Не отдыхайте вблизи муравейников, осиных гнезд. Не используйте духи, они могут привлечь насекомых.
- Не собирайте незнакомые ягоды и грибы, чтобы не отравиться.
- Не используйте воду из водоемов для питья и приготовления пищи.
- Не включайте громко музыку, чтобы не потревожить животных.
- Не оставляйте после себя непотушенные костры, мусор, стекло!



В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ - «112».



Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям
информируют:



В ИЮЛЕ 2020 ГОДА В ВОДОЕМАХ РОСТОВА-НА-ДОНУ УТОНУЛИ 4 ЧЕЛОВЕКА!

*Купайтесь только в разрешенных местах,
отдыхайте на благоустроенных пляжах:*



МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПЛЯЖ «ДРУЖБА»

(УЛ. КОСМОНАВТОВ/УЛ. КАПУСТИНА (Р.ТЕМЕРНИК))



МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПЛЯЖ НА ЛЕВОМ БЕРЕГУ р. ДОН

(УЛ. ЛЕВОБЕРЕЖНАЯ, 2)



МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПЛЯЖ НА о. ЗЕЛЕНый

(УЛ. 29 ЛИНИЯ (Р. ДОН))



ЧАСТНЫЙ ПЛЯЖ НА ИСКУССТВЕННОМ ВОДОЕМЕ

(УЛ. ПЕСКОВА, 17).

- ✓ Не купайтесь у обрывистых берегов с сильным течением, в заросших растительностью местах.
- ✓ Не купайтесь в грозу и штормовую погоду.
- ✓ Не подплывайте к проходящим судам, не взбирайтесь на технические предупредительные знаки.
- ✓ Не ныряйте в незнакомых местах, с лодок и обрывов.
- ✓ При катании на лодках или катерах необходимо использовать спасательный жилет.

- **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАХОДИТЕ В ВОДУ
В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ!**
- **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА
ДАЖЕ НА МЕЛКОВОДЬЕ!**



В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ «112»





Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям
информирует:



КАК СПАСТИ ТОНУЩЕГО

Если нет рядом спасательного средства, бросьте тонущему человеку закрытые пустые пластиковые бутылки, бревно, доску. Ободрите его криком, что вы идете на помощь.



ТЕХНИКА СПАСЕНИЯ

Подплывите к тонущему сзади, схватите его сзади за волосы или подмышки, транспортируйте его к берегу.

Если ему удалось схватить вас, ныряйте, и он вас отпустит.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Вытащите пострадавшего на берег, поверните ему голову на бок, быстро очистите рот и нос пальцами.

Положите пострадавшего животом на свое колено так, чтобы голова свисала вниз и, сильно нажав на спину, выплесните ему воду из желудка и дыхательных путей.

Уложите его на спину, расстегните ему одежду (если он одет).

Встаньте на колени с левой стороны, максимально запрокиньте голову потерпевшего, нажатием на подбородок раскройте ему рот, ноздри закройте рукой, сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам потерпевшего (рекомендуется через платок или марлю) и силой выдохните воздух.



Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массаж сердца.

**В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ
«103» ИЛИ «112»**



Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям
информируют:



ПРАВИЛА И НОРМЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Приказом МЧС РФ от 26.01.2016 №26 утвержден порядок использования открытого огня и разведения костров:

а) место использования открытого огня должно быть выполнено в виде ямы не менее чем 0,3 метра глубиной и диаметром не более 1 метра или площадки с прочно установленной на ней металлической емкостью (мангал), исключающей возможность распространения пламени и выпадения углей за пределы очага горения,

б) место использования открытого огня должно располагаться на расстоянии не менее 50 метров от ближайшего объекта (здания, сооружения, постройки, открытого склада, скирды), 100 метров от хвойного леса или отдельно растущих хвойных деревьев и молодняка, 30 метров от лиственного леса или групп лиственных деревьев;

в) территория вокруг места использования открытого огня должна быть очищена в радиусе 10 метров от сухостойных деревьев, сухой травы, валежника, порубочных остатков, других горючих материалов и отделена противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,4 метра;

г) лицо, использующее открытый огонь, должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения для локализации и ликвидации горения, а также мобильным средством связи для вызова подразделения пожарной охраны.

**ТОЛЬКО ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ДАННЫХ НОРМ
ВЫ ОБЕЗОПАСИТЕ ЖИЛЬЕ И ПРИРОДУ ОТ ПОЖАРА!**



В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ - «101» или «112»



Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям



предупреждают:

**НА ТЕРРИТОРИИ РОСТОВА-НА-ДОНУ ВВЕДЕН
ОСОБЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ!**

**УСТАНОВЛЕНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:**

- запрещено разведение костров, применение устройств с открытым огнем и тлеющими материалами, проведение всех видов работ с применением открытого огня и искрообразованием, за исключением аварийных;
- ограничен въезд на территорию городских лесов автотранспорта, за исключением транспорта экстренных оперативных служб, аварийных служб, организаций, осуществляющих охрану городских лесов;

**В ЦЕЛЯХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ
ПОЖАРОВ:**

- не разжигайте мангалы на траве, в лесу, вблизи строений и деревьев; не оставляйте непотушенными угли и после отдыха мусор;
- не сжигайте сухую растительность и мусор в лесу, на улицах, придомовых территориях, на дачных участках;
- не выжигайте сухую траву на полях и тростник по берегам водоемов;
- не используйте поврежденную электропроводку, не перегружайте электросети;
- не выбрасывайте не потушенные сигареты в траву, с балконов, из окон автомобилей и поездов;
- не оставляйте в траве бутылки и битое стекло, они могут послужить линзой для фокусировки солнечных лучей, что приведет к самовозгоранию сухой растительности или мусора;
- не разрешайте детям играть со спичками.

**За нарушение особого противопожарного режима
предусмотрена административная ответственность,
в случае нанесения крупного ущерба – уголовное наказание!**

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИЗНАКОВ ВОЗГОРАНИЯ
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩАЙТЕ ПО НОМЕРАМ
«101» ИЛИ «112»**



Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям
предупреждает:



ОСТОРОЖНО – ГОЛОЛЕД!

Во время перемещения по скользкой улице не спешите, избегайте резких движений, смотрите под ноги. Держать руки в карманах опасно!

Пожилым людям необходимо обзавестись тростью с резиновой набойкой.

Двигайтесь подальше от проезжей части и от стен зданий (на кровлях образуются сосульки).

Переходите проезжую часть дороги исключительно по пешеходному переходу.

На скользких ступеньках ногу ставьте вдоль ступеньки, это позволит съехать вниз так аккуратно, насколько это возможно.

Подготовьте малоскользящую обувь: на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту (крест-накрест или лесенкой), перед выходом наступите в песок или натрите подошву наждачной бумагой.



УПАВШЕГО

НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО, ОКАЖИТЕ ПОМОЩЬ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ ПО НОМЕРАМ 103 или 112!

Главный зимний совет автомобилистам — снизьте в два-три раза интенсивность ваших разгонов, торможений и поворотов, и тогда проблем на скользкой дороге не будет.



Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.

Если вы получили травму, обязательно и безотлагательно обратитесь в больницу!

ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ НА УЛИЦЕ ЧЕЛОВЕКА,



предупреждает:

ОСТРОЖНО - ТОНКИЙ ЛЁД!

Не выходите на тонкий лед.

Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям.

Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.

Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях.

Не переходите водоем по льду.

Если вы провалились в холодную воду:

Не делайте резких движений, зовите на помощь: «Тону!». Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить на лед одну ногу, а потом и другую. Если лед выдержал, перекатываясь, двигайтесь в ту сторону, откуда пришли. Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью, отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

Вызовите спасателей по сотовому телефону «112». Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Ползком, широко расставив руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье. Остановитесь в нескольких метрах от полыньи и бросьте пострадавшему веревку, подайте палку, лыжу или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны. Доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь!

В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ - "112" !





предупреждает:

**ЧТОБЫ ПРАЗДНИК КРЕЩЕНИЯ ГОСПОДНЯ
НЕ ОМРАЧИЛСЯ ТРАГЕДИЕЙ,
СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

- Окунайтесь в специально оборудованных прорубях у берега, под присмотром спасателей и медиков.
- Перед купанием в проруби разогрейте тело, сделав разминку.
- К проруби подходите в удобной, нескользкой обуви.
- Проследите за тем, чтобы лестница для спуска в воду была устойчивой.
- Окунайтесь по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга.
- Никогда не ныряйте в прорубь вперед головой.
- Не находитесь в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма.
- Если с вами ребенок, следите за ним во время его погружения в прорубь.
- При выходе из проруби новичкам лучше воспользоваться чьей-либо помощью.
- После купания (окунания) разотрите себя и ребенка махровым полотенцем и наденьте сухую одежду.
- Для укрепления иммунитета и во избежание возможности переохлаждения выпейте горячего чая из предварительно подготовленного термоса.



В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ - "112"!