



Библиотечно-информационный центр
им. Н.А. Островского.

День информации «Дорога к доброму здоровью» к Всемирному дню здоровья.

«Здоровье – это еще не всё,
но всё ничто без здоровья»

Сократ

7 апреля 2022 года к Всемирному дню здоровья сотрудники БИЦ имени Н. А Островского подготовили для студентов Донского промышленно-технического колледжа (ПУ№8) имени Б.Н. Слюсаря день информации «Дорога к доброму здоровью» к Всемирному дню здоровья.

В начале мероприятия в ходе беседы «В честь здоровья» сотрудник библиотеки рассказала студентам об истории праздника, который отмечается с 7 апреля 1948 г. В этот день чествуют медицинских работников. Беседа сопровождалась показом презентаций «Береги себя для жизни», «Мы за здоровый образ жизни». Девизом Дня стали слова «Построим более справедливый, более здоровый мир».

В современных социально-экономических условиях остро встает проблема формирования здоровьесберегающей культуры, воспитания навыков здорового образа жизни у детей. В условиях быстро меняющегося общества происходят изменения социальных функций библиотеки. Она выступает не только как информационный центр и досуговое учреждение – активно расширяется социально-педагогическое содержание её работы.

Здоровье – не подарок, врученный при рождении раз и навсегда. Его можно укрепить, а можно разрушить. Формирование здорового образа жизни – общекультурная и социальная задача, стоящая перед обществом. Вы узнаете про историю Всемирного дня здоровья, что главные цели и задачи у этого Дня — Осознание влияния хорошего здоровья на полноценную жизнь. Определить соотношение понятий «здоровый образ жизни» и «привычки человека».

Вниманию студентов был сделан подробный обзор книг «К здоровью через книгу», рекомендательный список «Друзья здоровья», книжная выставка «Дорога к доброму здоровью», в заключение мероприятия был продемонстрирован видеоролик «Спорт – эликсир жизни», в котором был собран полезный материал про здоровый образ жизни, который поможет интенсивно улучшить качество жизни. Каждый из присутствующих студентов получил в подарок закладку «В здоровом теле – здоровый дух» и информационные листы «В здоровом теле – здоровый дух»

Закончилось мероприятие физкультминуткой и позитивным настроем на здоровый образ жизни.



