

10 февраля 2023 года в Донском промышленно-техническом колледже (ПУ№8) имени Б.Н. Слюсаря для студентов сотрудники библиотеки провели библиотечный урок «Наркотикам – НЕТ!» с целью профилактики употребления наркотических средств среди студентов групп 2 курса.

«Наркотикам – НЕТ!»

«Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра»



Наркомания, токсикомания быстро и прочно подчиняют себе человека, изолируя его от окружающих, лишая нормальных, житейских радостей, разрушая его интеллект, парализуя волю и чувства. Наиболее беспощадны они к подросткам. Губительно отражается наркомания на здоровье потомства: дети, рождающиеся у наркоманов, часто имеют физические и психические дефекты. К сожалению, начинающие наркоманы, как правило, не верят, что по мере привыкания к роковому зелью, наркотик становится необходимым уже не для получения удовольствия, а для временного снятия тяжелых, мучительных симптомов, именуемых абстиненцией. Иными словами – «ломки».

Распространение наркомании в обществе, в частности среди молодежи, является в настоящее время проблемой чрезвычайно острой и актуальной. По данным социально-психологических исследований молодые люди в возрасте от 14 до 20 лет живут в обществе, где в среднем каждый третий имеет опыт употребления наркотиков. Основной целью профилактической работы по борьбе с наркоманией является предоставление подросткам такой информации, которая явилась бы базисом для роста их психологической, социальной и гражданской зрелости при формировании отношения к химической зависимости как частному случаю личного неблагополучия, поскольку развитию наркомании всегда предшествует психологическая и социальная дезадаптация личности.

Ведущее место в снижении числа наркотиков занимает профилактика наркотической зависимости. Главная отличительная черта профилактики наркотической зависимости – разъяснение подросткам не столько медицинских последствий употребления ПАВ, о которых подростки в общих чертах осведомлены, сколько последствий социальных.

Для студентов колледжа сотрудник библиотеки провела беседу «Наркотики: как от них уберечься?», куда вошли информационный блок "Вся правда о наркотиках", который представляют врач, юрист и психолог. Ребята разбирали критические ситуации, принимали участие в упражнении «Провокация», отвечали на вопросы, оценивали некоторые заблуждения и мифы относительно наркомании.

Также студентам был предоставлен показ видеопленки «Жестокая правда», затем пятиминутное обсуждение фильма.

На мероприятии ребята познакомились с книжной выставкой «Знать, чтобы уберечь себя», где были представлены книги из библиотеки на соответствующую тематику.

В конце мероприятия студентам колледжа были розданы информационные буклеты с тематикой мероприятия «О вреде наркотиков. Полезные советы для студентов и подростков» и «Влияние снюса на организм человека», листовки-призывы «Нет наркотикам!»

Главный итог мероприятия – это вывод о том, что каждый человек хозяин своей судьбы. Всего можно достичь, если поставить себе в жизни цель и твёрдо идти к этой цели. Хорошим помощником на этом пути станет здоровый образ жизни: гигиена, спорт, распорядок дня, хорошие и верные друзья. И в этой жизни нет места наркотикам.

