

ТЕСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

«ПОНИМАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЕГО РЕБЕНКА-ПОДРОСТКА?»

Этот тест призван помочь вам определить, насколько хорошо вы понимаете своего ребенка, вступившего в сложный подростковый период. Будьте откровенны, отвечая на вопросы: результаты увидите только вы сами, поэтому у вас нет причины хитрить.

1. Вы всегда стучите перед тем, как войти в комнату вашего ребенка? А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
2. Вы всегда знаете, чем интересуется ваш сын (дочь): читаете те же книги, смотрите те же фильмы, обсуждаете новинки? А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
3. Вы раздражаетесь и злитесь, когда ваш ребенок высказывает вам претензии, настаивает на своей точке зрения, спорит с вами, делает все по-своему. А) да -1; Б) иногда - 2; В) нет -3.
4. У вас каждый день находится время для разговора по душам с сыном (дочерью)? А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
5. У каждого члена вашей семьи есть определенные обязанности по дому, и вы неукоснительно выполняете свою часть работы и требуете того же от детей? А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
6. Вы всеми силами добиваетесь от своего ребенка послушания, требуете от него полного отчета во всех действиях, контролируете его? А) да -1; Б) иногда - 2; В) нет -3.
7. Если вы что-то запрещаете подростку, то обязательно аргументируете свой отказ, объясняете причину вашего нежелания или невозможности разрешить ему что-либо? А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
8. Вы часто наказываете подростка за провинности молчанием, можете несколько дней не разговаривать с ним? А) да -1; Б) иногда - 2; В) нет -3.
9. Ребенок рассказывает вам о своих проблемах, спрашивает вашего совета в трудных ситуациях, делится с вами переживаниями? А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
10. Вы знаете всех друзей и подруг вашего ребенка и с удовольствием принимаете их в своем доме? А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
11. Вы привыкли все важные вопросы решать единолично, без обсуждения с домочадцами, тем более с ребенком? А) да -1; Б) иногда - 2; В) нет -3.
12. Вы всегда хвалите ребенка за отлично выполненную работу, успехи в школе, красивый внешний вид? А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.
13. Вы можете признать свою ошибку и извиниться перед ребенком, если виноваты? А) да -3; Б) иногда - 2; В) нет -1.

У вас есть три варианта ответа: да (всегда); иногда; нет (никогда). За каждый ответ начисляется 1, 2 или 3 балла, в конце теста подсчитайте количество набранных баллов и посмотрите, что у вас получилось в результате.

13-16 баллов. Вы не понимаете своего ребенка. Не слишком ли вы авторитарны? 17-23 баллов. Вы не понимаете своего чада из-за собственного эгоизма. 24-30 баллов. Вы хорошо помните себя в подростковом возрасте, однако не всегда у вас хватает терпения и выдержки. 31-35 баллов. Вы неплохо ладите со своими детьми, но отдельные их выходки вас расстраивают. 36-38 баллов. У вас отличные отношения с детьми. 39 баллов. Вы либо идеальный родитель, либо вы были неискренним, когда отвечали на вопросы теста.