

# ПАМЯТКА

## «РОДИТЕЛЮ О СУИЦИДЕ»

*Уважаемые родители! Задумайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ребенку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь делами в колледже...*

*Ваше внимательное отношение к ребенку может предотвратить беду! Беду со страшным названием суицид... Суицид возможно предотвратить!*

### **Важно вовремя увидеть знаки эмоционального неблагополучия:**

- ❖ Высказывания о нежелании жить: «скоро все закончится...», «у вас не будет проблем со мной...», «все надоело, я никому не нужен...» и т.д.
- ❖ Частые смены настроения
- ❖ Пессимистические высказывания: «я не смогу...», «у меня не получится...»
- ❖ Чрезмерный интерес к теме смерти
- ❖ Потеря интереса к любимым занятиям
- ❖ Стремление к уединению

### **Если Вы заметили признаки опасности нужно:**

- ✓ Попытаться выяснить причины кризисного состояния ребенка
- ✓ Окружить ребенка вниманием и заботой
- ✓ Обратиться за помощью к психологу
- ✓ Обратить серьезное внимание на социальные сети и группы, в которых состоит Ваш ребенок.