

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области «Донской промышленно-технический колледж (ПУ № 8) им. Б.Н.
Слюсаря (ПУ № 8)

Утверждаю:

Директор ГБПОУ РО «ДПТК (ПУ № 8)»

_____ И. М. Ширяев

5 сентября 2024 г.

План работы

педагога – психолога на

2024- 2025 учебный год

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления обучающихся колледжа.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- мониторинг процесса адаптации обучающихся 1 курса к новым условиям обучения в колледже;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов из общежития;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

№	Содержание работы	Сроки	Исполнитель	Прогнозируемый результат
Психологическая профилактика				
1	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения среди студентов 1 курса тренинговое занятие по теме: "Живи своим трудом, а не чужим умом".	9-18 сентября 2024 г.	Педагог-психолог	Формирование установки на безопасное поведение у студентов 1 курса.
2	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения среди студентов 1 курса психологическое занятие по теме: "Жить в мире с собой и другими".	19-25 сентября 2024 г.	Педагог-психолог	Формирование установки на безопасное поведение у студентов 1 курса.
3	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов 1 курса тренинговое занятие по теме: «Буллинг в студенческой жизни, причины, возможности преодоления»	26-30 сентября 2024 г.	Педагог-психолог	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами.
4	Психологическая профилактика дезадаптации студентов 1 курса тренинговое занятие по теме: «Прими того, кто рядом».	1 - 4 октября 2024 г.	Педагог-психолог	Успешная адаптация студентов в техникуме, сплочение группы и командообразование.
5	Психологическая профилактика суицидальных намерений студентов I курса тренинговое занятие по теме: «На что потратить жизнь».	8 – 25 октября 2024 г.	Педагог-психолог	Формирование установок на безопасное поведение и здоровый образ жизни.
6	Психолого-педагогический консилиум: «Адаптация студентов 1 курса к условиям обучения в колледже».	31 октября 2024 г.	Педагог-психолог	Формирование первичного списка.

7	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами 1 курса тренинговое занятие по теме: «История одного обмана».	1-8 ноября 2024	Педагог-психолог	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни
8	«Урок доброты» для студентов 1 курса.	11 – 15 ноября 2024 г. Неделя толерантности	Педагог-психолог	Формирование толерантного отношения к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).
9	День борьбы со СПИД (1 декабря) Беседа со студентами 1-3 курсов по теме: «Что мы знаем о СПИД...»	25 – 29 ноября 2024 г. Неделя борьбы со СПИД	Педагог-психолог	Формирование основ здорового образа жизни.
10	Психологическая профилактика употребления табачной продукции студентами 1 курса тренинговое занятие по теме: «Курение как угроза».	2 – 6 декабря 2024 г.	Педагог-психолог	Формирование установок: антитабачных и здорового образа жизни.
11	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами 1 курса тренинговое занятие по теме: «История одного обмана».	9-13 декабря 2024г.	Педагог-психолог	Формирование установок: антиалкогольных и здорового образа жизни.
12	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции студентами 1 курса тренинговое занятие по теме: «Секреты манипуляции. Наркотики».	16 – 20 декабря 2024 г.	Педагог-психолог	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.
13	Психологическая профилактика употребления нецензурной лексики у студентов 1 курса психологическое занятие по теме: «Сквернословие – это болезнь».	13 – 17 января 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование установки на эффективное общение.
14	Психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов 1 курса психологическое занятие по теме: «Экстремизм и терроризм – беда XXI века».	20 – 24 января 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование антиэкстремистских и антитеррористических установок у студентов 1 курса.
15	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами 1 курса тренинговое занятие по теме: «Секреты манипуляции. Алкоголь».	3 – 7 февраля 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование антиалкогольной установки и основ здорового образа жизни.
16	Психологическая профилактика компьютерной зависимости у студентов 1 курса тренинговое занятие по теме: «Если не мыслишь свою жизнь без интернета».	10 – 14 февраля 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование основ здорового образа жизни.
17	Психологическая профилактика	17 – 21	Педагог-	Формирование

	употребления никотиновой продукции студентами 1 курса тренинговое занятие по теме: «Курение – спорные утверждения».	февраля 2025 г.	психолог	антиникотиновой установки и основ здорового образа жизни.
18	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами I курса психологическое занятие по теме: «Мифы об алкоголе».	3 – 7 марта 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.
19	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции студентами I курса психологическое занятие по теме: «Необъявленная война».	10 – 14 марта 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.
20	Психологическая профилактика зависимостей у студентов 1 курса психологическое занятие по теме: «О зависимости весело, но серьезно».	17 – 21 марта 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование установок на здоровый образ жизни и умения я понимать себя и других.
21	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами 1 курса психологическое занятие по теме: «Скрытая правда об алкоголе».	24 – 31 марта 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.
22	Психологическая профилактика употребления никотиновой продукции студентами 1 курса тренинговое занятие по теме: «Легкий способ бросить курить».	1 – 4 апреля 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование антиникотиновой установки и основ здорового образа жизни.
23	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов 1-2 курсов.	14 – 18 апреля 2025 г.	Педагог-психолог	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
24	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) выпускников 3-4 курса.			Практическая помощь выпускникам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
25	Психолого-педагогический консилиум: «Анализ результатов адаптации студентов 1 курса к условиям обучения в колледже».	26 мая 2025 г.	Педагог-психолог	Анализ результатов комплексного сопровождения дезадаптированных студентов 1 курса.
Психологическое просвещение				
1	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Сквернословие – это болезнь»	7 октября 2024 г.	Педагог-психолог	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива, способности к саморазвитию.
2	Просвещение педагогического коллектива о заполнении таблиц	16 сентября - 18 октября 2024 г.	Педагог-психолог	Расширение знаний педагогического

	факторов риска			коллектива о заполнении таблиц факторов риска
3	Психологическое просвещение родителей (выступление на род. собрании) «Внимание опасность: алкоголь, табак, наркотики, суицид, противоправные действия, экстремизм и терроризм» 1 курс.	Октябрь-декабрь 2024 г.	Педагог-психолог	Расширение психологических знаний родителей об опасных ситуациях. Ознакомить с актуальным уровнем адаптации студентов 1 курса.
4	Психологическое просвещение родителей (выступление на род. собрании) «Как наладить общение с ребенком».	Февраль-май 2025 г.	Педагог-психолог	Расширение психологических знаний родителей о способах установления контакта с собственным ребенком.
Психологическая диагностика				
1	Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов	1-25 октября 2024 г.	Педагог-психолог	Отслеживание уровня психологического развития студентов «группы социального риска».
2	Мониторинг суицидального риска	В течение года (по необходимости)	Педагог-психолог	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.
3	Мониторинг исходной оценки наркотизации СПТ	20-30 октября 2024 г.	Педагог-психолог	Выявление группы студентов, с риском потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.
4	Мониторинг исходной оценки наркотизации (вероятности развития наркотической зависимости)	Ноябрь-март 2024 г.	Педагог-психолог	Работа с выявленной группой студентов
Психологическая коррекция и развитие				
1	Тренинг «Знакомство с психологом».	9-13 сентября 2024 г.	Педагог-психолог	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок при общении с психологом, сплочение группы.
2	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы суицидального риска».	16 сентября 2024 г. - 30 апреля 2025 г.	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем студентов «группы суицидального риска».
3	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы суицидального риска».	16 сентября 2024 г. - 30 апреля 2025 г.	Педагог-психолог	Снижение аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные

				намерения, предупреждение серьезных попыток самоубийства.
Психологическое консультирование				
1	Индивидуальные и групповые консультации – классных руководителей, студентов, родителей и лиц их заменяющих по их проблемам.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Решение конкретных проблем клиентов.
Организационно-методическая деятельность				
1	Корректировка плана работы на год.	5 сентября 2024 г.	Педагог-психолог	План работы на год.
2	Заполнение таблиц факторов риска Семинары для кураторов Обработка таблиц	14-25 октября 2024 г.	Педагог-психолог	Формирование первичного списка.
3	Разработка и выдача рекомендаций для классных руководителей по вопросам специфики организации индивидуальной работы со студентами.	28 октября -1 ноября 2024 г.	Педагог-психолог	Рекомендаций для классных руководителей для индивидуальной работы со студентами.
4	Корректировка плана работы. Работа с документацией.	13 – 17 января 2025г.	Педагог-психолог	План работы и документация.
5	Подготовка стимульного материала для проведения психодиагностики студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Стимульный материал
6	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог	План проведения психодиагностики студентов.
7	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик студентов.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Заключения, психологические характеристики, рекомендации.
8	Изучение психолого-педагогической литературы.	В течение учебного года	Педагог-психолог	Применение новых знаний в работе.
9	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы.	23-27 июня 2025 г.	Педагог-психолог	Анализ работы за год и план работы на следующий год.
10	Работа по запросам:	В течение учебного года	Педагог-психолог	Содействие в решении возникающих проблем.

Педагог-психолог:

О.Е. Терещенко