

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РО ДПТК (ПУ № 8)
_____ И.М.Ширяев

«8» сентября 2025 г.

**ПЛАН
работы педагога-психолога по профилактике суицидального поведения
среди студентов колледжа на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Диагностика выявления студентов группы риска по суициду. Методы: <ul style="list-style-type: none">- индивидуальные беседы- наблюдение- тестирование по методикам: индекс хорошего самочувствия, шкала безнадежности А.Бека, опросник детской депрессии (М.Ковач), шкала одиночества (Д.Рассела), минимульт для диагностики большой депрессии.	В течение года и декады выявления: октябрь 2025, март 2026	Педагог-психолог, социальный педагог
2.	Информирование обучающихся и их родителей о едином общероссийском номере детского телефона доверия, о действующих на муниципальном уровне службах оказания помощи детям и подросткам; размещение соответствующей информации на тематических стендах, в местах, доступных для обучающихся и родителей	Постоянно	Педагог-психолог
3.	Организационный этап социально-психологического тестирования	Сентябрь	Педагог-психолог
4.	Семинар для классных руководителей по проведению СПТ	Сентябрь	Педагог-психолог
5.	Оказание методической и практической психологической и медицинской помощи обучающимся колледжа	Постоянно	Педагог-психолог
6.	Родительские собрания: «Профилактика стресса в подростковом возрасте», «Моя семья	В течении всего	Классные руководители,

	и мой ребенок», «Возрастные особенности подростков», «Проблемы подросткового возраста», «Усиления контроля, доступом в Интернет», «Общение- лучшее средство воспитания».	периода	педагог-психолог, социальный педагог
7.	Психокоррекционная работа с неадаптивными детьми	Сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
8.	Психологическое консультирование родителей	В течение года, по запросам	Педагог-психолог
9.	Социально-психологическое тестирование студентов колледжа	Октябрь	Педагог-психолог, классные руководители
10.	Семинар для классных руководителей по заполнению «Таблиц факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков» у студентов колледжа	Октябрь, март	Педагог-психолог
11.	Заполнение классными руководителями «Таблиц факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков» у студентов колледжа	Октябрь, апрель	Классные руководители, педагог-психолог
12.	Психологическое сопровождение студентов (консультации, профилактика, коррекция)	Октябрь-июнь	Педагог-психолог
13.	Тренинговые и коррекционные занятия «Мы разные, но мы вместе», «Будь уверенным, не будь агрессивным»	Октябрь	Педагог-психолог
14.	Проведение тематических собраний родителей студентов 1-3 курса «О профилактике подростковых суицидов», анкетирование родителей для заполнения классными руководителями «Таблиц факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков»	Ноябрь	Классные руководители, педагог-психолог
15.	Психологический час «Общаемся без конфликтов»	Ноябрь	Педагог-психолог
16.	Лекторий со студентами «Грех и добродетель» Взгляд православия на суицид, табакокурение, сквернословие	Декабрь	Педагог-психолог
17.	Классный час «Выход из трудных жизненных ситуаций»	Декабрь	Классные руководители
18.	Мастер-класс для педагогов «Суицид или	Январь	Педагог-

	крик души»		психолог
19.	Классный час «Мы выбираем жизнь»	Январь	Классные руководители
20.	Тренинговые занятия «Скажи стрессу нет», «Жизнь- это бесценный дар», «Как прекрасен этот мир» с целью профилактики саморазрушающегося поведения, формирования ценностного отношения к жизни, развития адекватной самооценки и коммуникативных навыков	Февраль	Педагог-психолог
21.	Психологические занятие «Учимся слышать и понимать друг друга»	Март	Педагог-психолог
22.	<p>Классные часы (рекомендуемые темы):</p> <ul style="list-style-type: none"> • В поисках хорошего настроения • Профилактика негативных привычек • Мы выбираем жизнь • Как прекрасен этот мир • Жизнь – это бесценный дар • Выход из трудных жизненных ситуаций • Как научиться жить без драки • Как преодолевать тревогу • Способы решения конфликтов с родителями <ul style="list-style-type: none"> • Стесс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом • Способы саморегуляции эмоционального состояния • «Как сказать, нет!» 	Апрель	Классные руководители
23.	Активизация правового просвещения и воспитания обучающихся, направленная на пропаганду их прав, формирование лидерских качеств, гражданско-правовой компетенции, умение отстаивать собственную позицию	Март-апрель	Педагог-психолог
24.	Беседа со студентами «Живи в полную силу!»	Май	Классные руководители, Педагог-психолог
25.	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся при подготовке к экзаменам. Разработка информационных памяток «Диета для тех, кто хочет ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ». Цель: осуществление педагогического просвещения обучающихся, педагогов, родителей (законных представителей) в	Июнь	Педагог-психолог

	области профилактики, причин, признаков и опасностей суициdalного и саморазрушающего поведения		
26.	Пополнение и актуализация раздела «Для вас, родители» на официальном сайте колледжа	В течение года	Педагог-психолог
27.	Исследования уровня агрессивности и тревожности у студентов колледжа	В течение года	Педагог-психолог
28.	Формирование педагогической компетенции родителей, повышение их информированности и ответственность в сфере предупреждения суициdalных настроений у несовершеннолетних, в вопросах правовых последствий неисполнения ими обязанностей по обучению и воспитанию детей, жестокого обращения с ними	Постоянно	Классные руководители, педагог-психолог
29.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	Постоянно	Социальный педагог, педагог-психолог

Зам. директора по УВР

Т.Ю. Корниенко

Педагог-психолог

О.Е. Терещенко