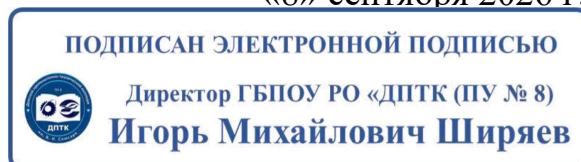


УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РО ДПТК (ПУ № 8)

_____ И.М.Ширяев

«8» сентября 2026 г.



ПЛАН
работы педагога-психолога по профилактике суицидального поведения
среди студентов колледжа на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Диагностика выявления студентов группы риска по суициду. Методы: - индивидуальные беседы - наблюдение - тестирование по методикам: индекс хорошего самочувствия, шкала безнадежности А.Бека, опросник детской депрессии (М.Ковач), шкала одиночества (Д.Рассела), минимульт для диагностики большой депрессии.	В течение года и декады выявлени: октябрь 2026, март 2027	Педагог-психолог, социальный педагог
2.	Информирование обучающихся и их родителей о едином общероссийском номере детского телефона доверия, о действующих на муниципальном уровне службах оказания помощи детям и подросткам; размещение соответствующей информации на тематических стендах, в местах, доступных для обучающихся и родителей	Постоянно	Педагог-психолог
3.	Организационный этап социально-психологического тестирования	Сентябрь	Педагог-психолог
4.	Семинар для классных руководителей по проведению СПТ	Сентябрь	Педагог-психолог
5.	Оказание методической и практической психологической и медицинской помощи обучающимся колледжа	Постоянно	Педагог-психолог

6.	Родительские собрания: «Профилактика стресса в подростковом возрасте», «Моя семья и мой ребенок», «Возрастные особенности подростков», «Проблемы подросткового возраста», «Усиления контроля, доступом в Интернет», «Общение – лучшее средство воспитания».	В течении всего периода	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
7.	Психокоррекционная работа с неадаптивными детьми	Сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
8.	Психологическое консультирование родителей	В течение года, по запросам	Педагог-психолог
9.	Социально-психологическое тестирование студентов колледжа	Октябрь	Педагог-психолог, классные руководители
10.	Семинар для классных руководителей по заполнению «Таблиц факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков» у студентов колледжа	Октябрь, март	Педагог-психолог
11.	Заполнение классными руководителями «Таблиц факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков» у студентов колледжа	Октябрь, апрель	Классные руководители, педагог-психолог
12.	Психологическое сопровождение студентов (консультации, профилактика, коррекция)	Октябрь-июнь	Педагог-психолог
13.	Тренинговые и коррекционные занятия «Компромисс — показатель слабости или признак зрелости личности?»	Октябрь	Педагог-психолог
14.	Проведение тематических собраний родителей студентов 1-3 курса «О профилактике подростковых суицидов», анкетирование родителей для заполнения классными руководителями «Таблиц факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков»	Ноябрь	Классные руководители, педагог-психолог
15.	Психологический час «Общаемся без конфликтов»	Ноябрь	Педагог-психолог
16.	Лекторий со студентами «Сущность и назначение человека»	Декабрь	Педагог-психолог
17.	Классный час «Выход из трудных жизненных ситуаций»	Декабрь	Классные руководители

18.	Мастер-класс для педагогов «Суицид или крик души»	Январь	Педагог-психолог
19.	Классный час «Мы выбираем жизнь»	Январь	Классные руководители
20.	Тренинговые занятия «Как справляться со стрессом», «Смысл жизни», с целью профилактики саморазрушающего поведения, формирования ценностного отношения к жизни, развития адекватной самооценки и коммуникативных навыков	Февраль	Педагог-психолог
21.	Психологические занятия «Учимся слышать и понимать друг друга»	Март	Педагог-психолог
22.	Классные часы (рекомендуемые темы): • «На пути к успеху» • «Профилактика негативных привычек» • «Честь и достоинство» • «Счастье – жить» • «Выход из трудных жизненных ситуаций» • «Как научиться правильно решать конфликты» • «Как преодолевать тревогу» • «Способы решения конфликтов с родителями» • «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» • «Способы саморегуляции эмоционального состояния» • «Как сказать “нет!”»	Апрель	Классные руководители
23.	Активизация правового просвещения и воспитания обучающихся, направленная на пропаганду их прав, формирование лидерских качеств, гражданско-правовой компетенции, умение отстаивать собственную позицию	Март-апрель	Педагог-психолог
24.	Беседа со студентами «Живи в полную силу!»	Май	Классные руководители, Педагог-психолог
25.	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся при подготовке к экзаменам. Разработка информационных памяток «Диета для тех, кто хочет ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ». Цель: осуществление педагогического	Июнь	Педагог-психолог

	просвещения обучающихся, педагогов, родителей (законных представителей) в области профилактики, причин, признаков и опасностей суицидального и саморазрушающего поведения		
26.	Пополнение и актуализация раздела «Для вас, родители» на официальном сайте колледжа	В течение года	Педагог-психолог
27.	Исследования уровня агрессивности и тревожности у студентов колледжа	В течение года	Педагог-психолог
28.	Формирование педагогической компетенции родителей, повышение их информированности и ответственность в сфере предупреждения суицидальных настроений у несовершеннолетних, в вопросах правовых последствий неисполнения ими обязанностей по обучению и воспитанию детей, жестокого обращения с ними	Постоянно	Классные руководители, педагог-психолог
29.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	Постоянно	Социальный педагог, педагог-психолог

Зам. директора по УВР

Т.Ю. Корниенко

Педагог-психолог

О.Е. Терещенко