

Что необходимо знать родителям и педагогам
о курительных смесях
«Спайсы», «Соли», «Клубные» наркотики
(памятка для родителей и педагогов)

Что необходимо знать родителям? Самые распространенные среди молодежи наркотики - курительные смеси JWH (план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т.д.). Они являются синтетическими аналогами каннабиноидов (конопли), но в разы сильнее. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Сопровождается:

- кашлем (обжигает слизистую);
- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- мутные, либо покрасневшие, белки глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой глазные капли, типа «Визин»);
- нарушение координации;
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления (тупит);
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- бледность;
- учащенный пульс;
- приступы смеха.

Дозу наркотика невозможно просчитать (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), поэтому бывают и передозировки (тошнота, рвота, головокружение, сильная бледность, потеря сознания) и смертельные исходы.

В течение нескольких дней и дольше после употребления отмечается:

- упадок общего физического состояния;
- «расконцентрация» внимания;
- апатия (особенно к работе и учебе);
- нарушение сна;
- резкие перепады настроения.

Из опыта: основная примета - подросток начинает пропускать учебу, падает успеваемость, вообще перестает ходить в учебное заведение. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит им, что наберет позднее. Становится раздражительным - до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги начинает тащить из дома. Обкуренные подростки, зимой зачастую тусуются в подъездах и компьютерных клубах. Употребление курительных смесей становится причиной подростковых суицидов, часто они «выходят из окон». Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.

Покупают эти наркотики или через интернет, или у сверстников. Как правило, подростки заходят на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, списываются через скайп или аську, делают заказ, им сообщают номер счета, далее - оплата через терминалы, и сообщение, где забрать наркотики. На слэнге - поднять закладку, найти клад. Те же самые действия можно осуществлять ВКонтакте, одноклассниках и т.д. Зачастую, информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер аски, реже - телефон. Для подростков это все представляется интересной игрой. Чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, ее как правило не стирают.

Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в учебном заведении, сразу же становятся заметны, у них появляется «крутые» телефоны, они лучше одеваются, становятся негативными лидерами. Из опыта: подросток, начавший торговать наркотиками использует это занятие как способ коммуникации со старшими и самоутверждение среди сверстников, он никогда не откажется от этого занятия добровольно. Как выглядит этот наркотик JWH «заходит сюда» в виде реагента (концентрат). Это - порошок, похожий на обычную соду. Его разводят и опрыскивают «основу» - часто обычная аптечная ромашка или любая аптечная трава. Иногда, для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Молодые потребители чаще берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей - маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что там употребляют наркотики). Смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе и от них ужасно воняет. От родителей подросток может прятать такую трубочку в подъезде (например, в эл/щитке). Важно. Алкоголь, и даже пиво, потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, нарушается работа вестибулярного аппарата, теряется пространственная и временная ориентация, теряется память (часто бывает у подростков). Из опыта: ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом.

У них отсутствует самокритика, трудно идет мыслительный процесс, общение - только с себе подобными и поэтому убеждены, что курят все. Сначала хватает одной-двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. «Разгоняются» быстро. Позднее, начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе. В молодежной среде популярны еще более страшные наркотики, - метилendioксипировалерон (далее – МДПВ), это «соли, легалка, скорость, свист» и т.д.

Опасность этих наркотиков заключается так же в их доступности и простоте употребления (нюхают, курят, разводят в любой жидкости и пьют, и самое страшное - вводят внутривенно). Покупают эти наркотики по той же схеме, что и JWH (см.выше). Очень сложно просчитать дозу и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами. Но самое страшное - эти наркотики действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек очень быстро и необратимо деградирует. Что необходимо знать родителям, если подросток употребляет соли.

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

Под воздействием сразу и в течение несколько часов после употребления:

- дикий взгляд;
- обезвоживание;
- тревожное состояние (ощущение что за тобой следят, что за тобой пришли);
- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);
- отсутствие аппетита;
- галлюцинации (как правило слуховые);
- жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой);
- полное отсутствие сна;
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны);
- желание делать какую-либо кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы);
- бредовые идеи (например, управлять миром); все это сопровождается гонимом, высокомерием и полным отсутствием самокритики.
- Позднее - резкая потеря веса (за неделю - до 10 кг.). Вне приема наркотиков - выраженная сонливость (до нескольких суток), сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения, неопрятный внешний вид.

Проявляется побочное действие - лицо покрывается угревой сыпью и прыщами, конечности и лицо опухают. Наблюдается резкий спад интеллектуальных возможностей, и постоянное вранье. Передозировки. С 2010 - 2012 гг. наблюдается стремительный рост острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия. Тяжесть отравления заключается в развитии острого психоза и нарушений жизненно-важных функций, в том числе нарушений сердечной деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной недостаточности; в 5-6% случаев развивается острая почечная или печеночно-почечная недостаточность. Но наиболее тяжелое проявление отравления - неуправляемая гипертермия (до 8%) - повышение температуры тела более 40-41°C с быстро развивающимся отеком головного мозга, острой дыхательной и сердечно-сосудистой недостаточностью; через несколько часов наступает смерть.

Количество поступивших с передозировками, стремительно увеличивается. Больные в остром психотическом состоянии длительно проходят лечение в условиях психиатрического отделения.

Когда необходимо вызвать «Скорую помощь» при отравлении наркотиками психостимулирующего действия?

Достаточно одного показания из перечисленных:

1. Сознание: отвечает только на болевые раздражители или сознание отсутствует.
2. Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая).
3. Судороги похожие на эпилептические, даже однократные.
4. Температура более 38, не спадающая после 15 минут покоя или более 40 при однократном измерении.
5. ЧСС более 140 в 1 мин в течение более 15 минут.
6. Высокое или низкое артериальное давление - систолическое менее 90 или более 180, диастолическое более 110 при двух измерениях с интервалом 5 мин.
7. Спутанность, выраженная ажитация или агрессия без улучшения в течение 15 мин

Как выглядит этот наркотик (соли) Как кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко белого до темного. Хранят дома, как правило, в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье, или в подъезде на своем этаже. У каждого есть специальная коробочка или мешочек, где хранятся шприцы, капли, и все что нужно для употребления.

Из опыта: у подростков, начинающих употреблять, меняется поведение. Ходят в ночные клубы, постоянно вне дома. Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, и нападает зверский аппетит - «жор». Позднее возникает подозрительность, звуковые и зрительные галлюцинации. Как правило, закрывают шторы, окна и двери, всего боятся. Слушают громкую, быструю музыку без слов, или рэп. По ночам не спят. Употребляя дольше, пропадают из дома надолго. Не отвечают на звонки. Повышается агрессивность. Не отдают себе отчета в происходящем. Общаются свысока, с гонором. Галлюцинации становятся сильнее, и могут подтолкнуть на издевательства и убийство. В таком состоянии держат под рукой оружие. Могут броситься даже на мать. Никто из солевых потребителей никогда не знает сегодняшнюю дату. Часто держат при себе глазные капли «Тропикамид», «Метрицил», «Цикломед». Добавляя в раствор, используют как пролангаторы.

Реабилитация: Реабилитация «солевиков» - самая тяжелая. Из опыта: солевых потребителей в настоящее время на реабилитации много. В какой-то момент, на излете (в конце действия), они бывают достаточно внушаемыми, и соглашаются с родителями поехать в наркодиспансер. Приходят в себя очень долго. Большинство продолжают думать только о наркотиках. Выйдя из центра, чаще всего употребляют их в первый же день. Стремительно наступает деградация. В большинстве случаев систематическое употребление МДПВ приводит к необратимым последствиям.

После перенесенных острых психозов у многих развивается состояние, напоминающее шизофрению. Половина из солевых потребителей поступает в наркологический диспансер после лечения в психиатрических больницах. Их лечение должно проводиться в закрытом стационаре при отсутствии доступа наркотиков. Это шанс. И каждый день, проведенный без наркотиков, к шансу что-то добавляет. Что еще важно знать. Считается, что курение JWH, имеет свою симптоматику и не вызывает столь быстрого привыкания, как употребление МДПВ. Однако последнее время, в курительные смеси, на стадии приготовления, добавляют составляющие МДПВ, что резко меняет воздействие при употреблении, возникает моментальное привыкание. Выжившие при передозировках уверяли, что употребляли JWH, но анализы показывали МДПВ. Этот факт подтвердили и наркологи и токсикологи.