

РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ

Семьи, в которых подросток начал употреблять наркотики, зачастую ищут причину этому во внешней среде и подростковых субкультурах, под влияние которых попал их ребенок. Да, действительно, влияние этих факторов на частоту употребления наркотиков подростками неоспоримо. Наркотическая ситуация в обществе с каждым годом только усложняется, какие бы меры не предпринимало государство.

В силу законов развития подростки очень внушаемы и зависимы от группы сверстников, однако далеко не все подростки вступают в деструктивные группы и соглашаются на приобретение сомнительного опыта.

Существует ряд исследований, который подтверждает, что дети из неблагополучных семей находятся в зоне риска употребления психоактивных веществ, особенно если перед глазами у них семья с зависимыми членами семьи. Однако, дети из семей внешне благополучных, социально адаптированных, материально обеспеченных демонстрируют девиантное поведение и употребление психоактивных веществ с не меньшей частотой. И все же и в одной и другой семейной ситуации, есть дети, которые вступают в деструктивную группу и начинают употреблять наркотики, и есть дети, которые выбирают безопасные группы, способны отказаться от употребления. Это зависит от сформированности личностных качеств подростка, об этом мы уже писали выше, а также от актуальной семейной ситуации, в которой находится подросток.

Существует ряд семейных нарушений, которые могут подталкивать подростка к употреблению. Давайте рассмотрим, как это происходит.

Семья за период своего существования проходит ряд стадий, которые следуют друг за другом, образуя цикл. В контексте нашей статьи мы коснемся стадии жизненного цикла семьи, связанного с половым созреванием детей (13-17 лет). Она начинается с периода пубертата у первого ребёнка.

Семья в это время должна решить важнейшую задачу: подготовить подростка к сепарации, к самостоятельной жизни. Если следовать формуле народного воспитания «прижми покрепче – отпусти – отстань», то родители должны «отстать» от своего ребенка. Это означает позволить ему получать опыт самостоятельности в подростковой группе. При этом родителям необходимо максимально поддерживать доверительный контакт со своим ребенком, подстраховывая его в его ошибках.

Это именно та точка, где проверяется жизнеспособность и эффективность функционирования семейной системы. И если семейная система функционирует неправильно, семья может усложнить переживание подростком своего кризиса и подтолкнуть его к употреблению наркотиков или компьютерной зависимости.

Обычно период полового созревания у ребёнка совпадает с кризисом среднего возраста у родителей. Это означает, что в то время, когда ребёнок стремится вырваться из-под семейного влияния, его родители нуждаются в стабильности.

Дело в том, что кризис середины жизни означает, что задачи, поставленные в молодости, решены: профессия выбрана и на профессиональном поприще достигнуты или не достигнуты некие результаты, семья создана, дети в значительной степени выращены, пора подводить пусть предварительные, но итоги. Делать это страшно, потому что они могут быть неутешительными. Одновременно ясно, что отпущенного на жизнь времени осталось не так уж много, силы убывают, признание своих неудач кажется фатальным и неисправимым. Многие стараются повернуть время вспять или затормозить его. Хорошее средство для этого – дети. Например, итоги можно не подводить, если дети все еще «маленькие», несамостоятельные и требуют большого внимания. Как видно, на этом месте жизненного цикла интересы детей и родителей прямо противоположны.

Увеличивающаяся с каждым днем вероятность, что ребенок скоро вырастет и станет самостоятельным и успешным, т.е. не будет нуждаться во внимании и помощи родителей, заставляет родителей обратить внимание на качество их супружества и сталкивает их с необходимостью общаться непосредственно друг с другом, лицом к лицу. Чтобы возможно было жить дальше вместе, необходимо решить массу проблем, которые накопились, пока в семье были дети. Многие обиды откладывались, годами не решались сексуальные проблемы и многое другое. Если не будет оправдания в виде детей, то все эти проблемы придется решать, что довольно болезненно и может привести к разводу.

Тот же кризис в семьях, где один родитель воспитывает ребенка, выглядит следующим образом: ребенок подрастает, ему пора «вылетать из гнезда», он стремится к самостоятельности, однако мать или отец, препятствуют этому, т.к. в случае приобретения ребенком самостоятельности и независимости родителю придется столкнуться с одиночеством.

И в том и в другом случае родителям гораздо проще не позволять сепарацию или позволять ее формально.

Поэтому девиантное поведение подростка, его неудачи – прекрасный стабилизатор для семьи. Эти симптомы отвлекают время и силы остальных членов семьи и позволяют не решать других семейных проблем. Если же подросток, тем не менее, упорно движется к успеху, то есть масса способов заставить свернуть его с этого пути.

Хотим сразу отметить, что подобные процессы в семье протекают неосознанно для ее членов, пока это не становится объектом специального рассмотрения. Т.е. родители могут всем сердцем любить своего ребенка и желать ему светлого будущего, но бессознательно создавать ситуацию, неблагоприятную для этого и даже опасную.

Девиантное поведение молодого человека может иметь защитный характер для семьи. Как только родители сталкиваются с тем, что ребенок готов к сепарации, семейная система становится нестабильной и дезорганизованной. Учащаются конфликты, ухудшается самочувствие членов семьи. Для молодого человека это является сигналом, который сообщает ему, что его семье грозит опасность развала или изменения структуры, если он продолжит сепарацию. Для того, чтобы скрепить семейную систему, например, дать родителям повод объединиться для решения проблемы, он развивает асоциальное поведение, которое «цементирует» семью.

Зачастую члены семей склонны считать, что употребление подростком наркотиков является причиной, мешающей счастью и благополучию семьи («У нас в семье все было хорошо, пока он не начал употреблять, вот он бросит и у нас снова все наладится»). А в реальности подростковая наркомания является внешним проявлением того, что в семейной системе, в отношениях между членами семьи, что-то не так. И когда система решает свои проблемы и восстанавливает свою устойчивость не за счет симптома, в данном случае наркомании, а за счет конструктивных сознательных изменений и собственного ресурса, необходимость существования симптома в семье исчезает, то есть подросток удовлетворяет свои потребности в близости, любви, тепле, самостоятельности в семье и не нуждается в аддиктивных способах удовлетворения.

Исходя из всего вышесказанного начало употребления подростками наркотиков имеет корни в нарушениях семейной системы, а не только в неблагоприятных воздействиях социальной среды. Поэтому, когда в семье встает вопрос о возможном или реальном употреблении подростком наркотиков, худшее, что семья может сделать для подростка – это повесить всю ответственность на него, тем самым усилив его симптом. Конструктивным выходом будет комплексный системный подход к возникшей проблеме: с одной стороны, исследование социальной среды, подтолкнувшей его к употреблению, а с другой, изучение сложившихся отношений в семье, спровоцировавших возникновение и поддержание проблемы.